به فرزند کم شنوای خود کمک کنید تا به مرز ٤٠ میلیون کلمه برسد

ترجمه و تدوین: موسسه دانش بنیان نیوشا



فرزند شما در سال های اولیه چند کلمه را باید بشنود؟

مطالعات مختلف نشان می دهد کودکانی که در چهار سال اول زندگی حداقل ۴۰ میلیون کلمه می شنوند، مهارت های مکالمه اولیه را پیدا می کنند، به موقع مهارت خواندن را یاد می گیرند، در مدرسه بهتر عمل می کنند و در آینده فرصت های ارتباطی بیشتری دارند.

در این مقاله متوجه خواهید شد که چگونه می توان به کودک ناشنوا کمک کرد تا به مرز ۴۰ میلیون کلمه دست پیدا کند!

اگر فرزند شما مبتلا به کم شنوایی تشخیص داده شده و حداقل ۱۰ ساعت در روز از یک وسیله کمک شنوایی (سمعک یا کاشت حلزون) استفاده می کند، می توانید مغز او را طوری رشد دهید تا بتواند همراه با خواهر و برادر و دوستان شنوای خودش به اصوات پیرامون گوش کند، صحبت کردن را یاد بگیرد و خواندن را یاد بگیرد.

این امر چه طور ممکنه؟

هر چیزی که اتفاق می افتد، در توانایی های مغز نهفته است!

شاید باور نکنید، اما مغز فرزند شما یکی از قدرتمندترین پردازنده های اطلاعات در روی کره زمین است! علوم مرتبط با مغز به ما می گویند که سه سال اول مهم ترین پنجره رشد و نمو برای مغز می باشد. مغز کودک آمادگی کامل دارد از طریق گفتگوهایی که هر روز با او دارید، زبان را "بشنود" و "یاد بگیرد". هر کلمه ، عبارت ، آهنگ و داستانی که با آن ها به اشتراک می گذارید ، بخشی مهم و پایدار از ساختار شبکه ای مغز آن ها است که دائما در حال رشد و تحول می باشد.

وسیله کمک شنوایی امکان انتقال زبان را به مغز را فراهم می کند

کودک شما باید بتواند از محیط غنی زبانی پیرامون خودش به طور کامل برخوردار شود. امروزه با استفاده از وسایل کمک شنوایی پیشرفته امکان دسترسی بهینه مغز به همه اصوات گفتاری فراهم شده است. در اینجا به مهم ترین نکات برای دسترسی کامل به اصوات گفتاری اشاره می کنیم:

- اطمینان حاصل کنید که وسیله کمک شنوایی (سمعک یا کاشت حلزون) با تمام ظرفیت و قابلیت خود کار می کند.
- از طریق ارزیابی های منظم شنیداری روزانه، از وضعیت شنوایی کودک خود در طی روز مطلع شوید.
- مطمئن شوید که کودک از وسیله کمک شنوایی خود بیش از ۱۰ ساعت در روز استفاده می کند.

دستیابی به هدف ٤٠ میلیون کلمه ای چگونه ممکن است؟

خبر خوب این است که شما همه کلمات را از قبل در مغز خود دارید و وظیفه شما فقط این است که آن ها را در مکالمات و تعاملات دو طرفه معنی دار که با فرزندتان دارید به او منتقل کنید. مغز کودک دائما در جستجوی الگوها در گفتار، آهنگ ها، عبارات و جملات می باشد و آن ها را شناسایی می کند. بنابراین هر زمان که با فرزند خود صحبت می کنید، به گسترش شبکه های عصبی مغز او کمک می کنید. هر کلمه ای گفته می شود همانند یک بذر رشد و تکامل می یابد ریشه می دواند و شاخه، برگ و گل تولید می کند.

ممکن است دستیابی به ۴۰ میلیون کلمه طی چهار سال ۴۰ میلیون کلمه غیر ممکن به نظر برسد، زیرا این عدد به این معناست که فرزند شما باید در ساعات بیداری خود و در هر ساعت بین ۲۱۰۰ تا ۲۵۰۰ کلمه (۳۵-۴۲ در دقیقه) بشنود. خبر خوب این است که با تلاش، تمرین و مکالمه مداوم با فرزند خود، می توانید به این هدف دست پیدا کنید.

نحوه کار چگونه است؟

- امکان گوش دادن برای کودک را آسان ترکنید.
- از استراتژی ها و تکنیک های روش شنوایی-کلامی استفاده کنید.
- با عبارات و جملات کامل صحبت کنید.
- در ارتباط با کودک خیلی جدی نباشید و گاهی اوقات برایش آواز بخوانید.
- حداقل ۱۵ دقیقه در روز برای کودک کتاب بخوانید.

- درباره حواس پنج گانه (لامسه ، بویایی ، شنوایی ، بینایی ، چشایی) با او صحبت کنید.
- همه جزئیات را توضیح دهید.
- به فرزندتان اجازه دهید وقتی با دیگران صحبت می کند ، "گوش کند".
- از سیستم اف ام یا راه دور استفاده کنید.
- برای افزودن واژگان جدید به واژه ها و مفاهیم شناخته شده مترادف پیدا کنید.

ممکن است کمی ترسناک به نظر برسد، اما شما در حال رسیدن به هدف ۴۰ میلیون کلمه ای هستید! به گفتگو با کودک ادامه دهید و مطمئن باشید که کودک از کلمات ، آهنگ ها ، عبارات و جملات رد و بدل شده با افراد مختلف برای رسیدن به دستیابی به گفتار استفاده خواهد کرد!

منبع: Hearingfirst.org