مرکز تخصصی نیوشا

ارزیابی و درمان اختلالات شنوایی

چگونه از سمعک خود مراقبت کنیم

- نحوه خاموش و روشن کردن سمعک
- نحوه گذاشتن سمعک روی گوش
- کنترل صدای سمعک
- باتری سمعک
- تعویض باتری
- باتری های قدیمی
- نکات مهم راجع به سمعک و باتری آن در هنگام استراحت
- قالب سمعک
- فیتینگ قالب
- لوازم جانبی سمعک
- سمعک و حیوانات خانگی
- نکات مهم در هنگام استفاده از سمعک
- چند نکته اساسی که دانستن آن برای والدین و معلمین ضروری است
- اگر هنگام استفاده از سمعک صدای بیزشنیدید

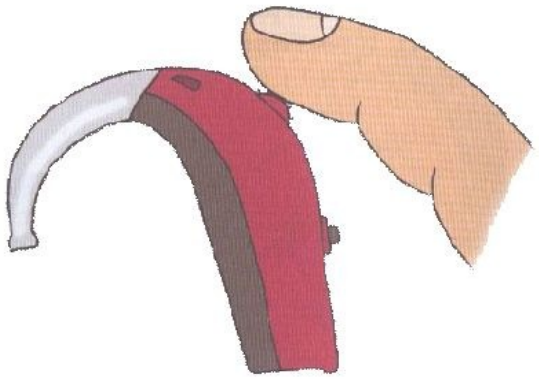
... GOOD LISTENING ...

تهران-انتهای خیابان امام خمینی(سپه غربی)، نرسیده به بزرگراه یادگار امام،پلاک ۱۳۸۶

تلفن: ۶۰-۶۶۸۴۵۹۵۹ نمابر : ۶۶۸۸۳۰۴۰۹

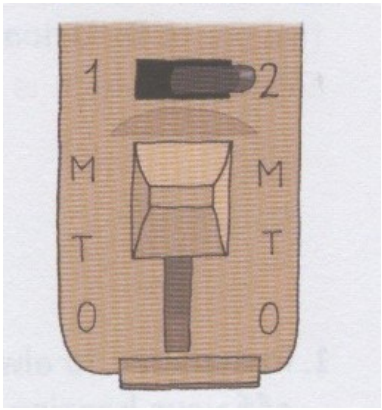
www.newsha.ir info@newsha.ir

شیوه نگهداری و استفاده از سمعک



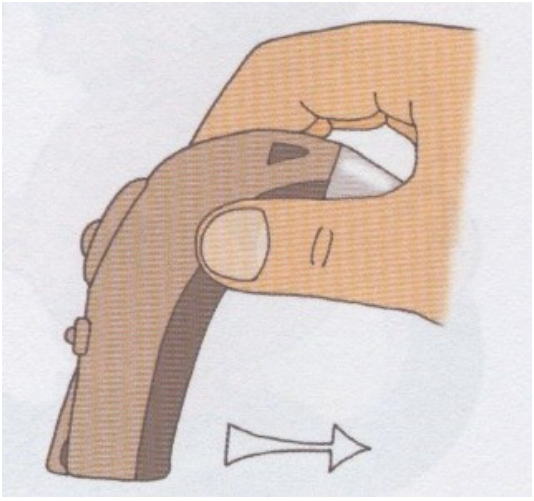
نحوه خاموش و روشن کردن سمعک

- **خاموش و روشن کردن سمعک در درجه اول بستگی به مدل سمعک دارد. برای خاموش کردن سمعک، آن را روی دکمه O و برای روشن کردن سمعک، آن را روی دکمه M قرار دهید.**



newsha-post-pdf-001

- **یا سمعک را می‌توانید با بستن درب باتری روشن کنید و زمانی که از سمعک استفاده نمی‌کنید درب باتری را بازکنید تا سمعک خاموش شود.**

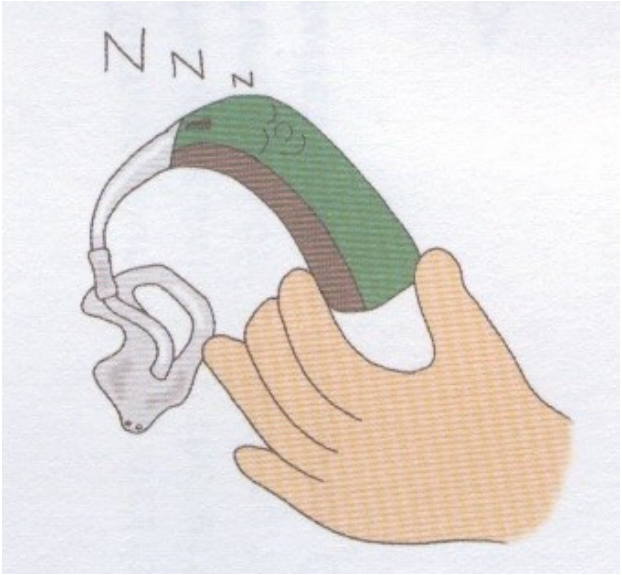


نحوه گذاشتن سمعک روی گوش

هنگامی که برای بار اول می‌خواهید سمعک را روی گوش خود قرار دهید امکان دارد برایتان راحت نباشد.

بنابراین آگاهی از چند نکته که به آن اشاره می‌شود ضروری است:

- **همیشه قبل از گذاشتن سمعک روی گوش، از خاموش بودن آن اطمینان حاصل کنید.**



newsha-post-pdf-001

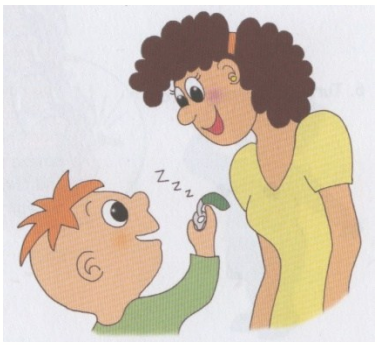
اگر از دوتا سمعک استفاده می‌کنید، سمعک گوش راست و چپ را که ممکن است با علامت قرمز و آبی مشخص شده باشد با انتخاب درست روی گوش بگذارید.



- **در ابتدا قالب را درون گوش قرار دهید.**

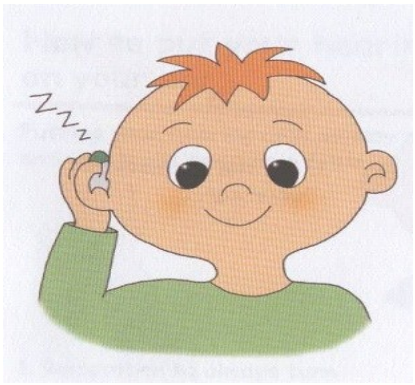


- **اگر هنگام جا گذاری قالب در گوش مشکل‌دارید از والدین و یا معلم خود کمک بگیرید.**

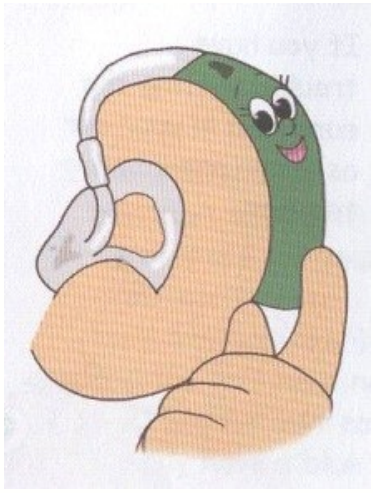


newsha-post-pdf-001

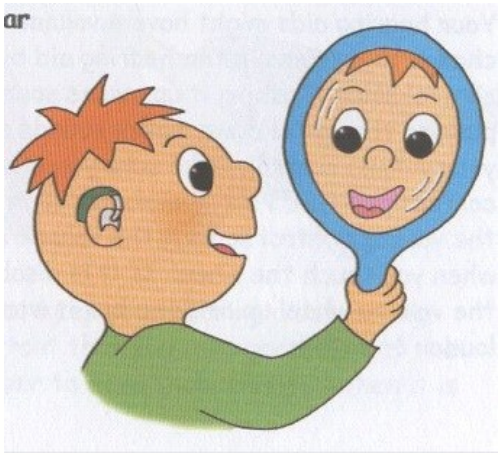
- **بعد از قرار گرفتن قالب در گوش، سمعک را در پشت گوش خود بگذارید.**



- **در این مرحله سمعک را روشن کنید.**



- **حالا شما می‌توانیدبه‌راحتی بشنوید.**



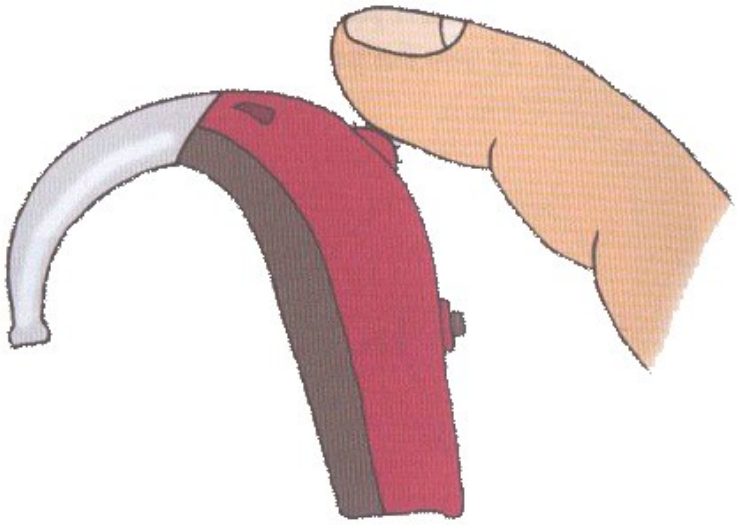
newsha-post-pdf-001

- همیشه به خاطر داشته باشید که سمعک را قبل از بیرون آوردن از گوش خاموش کنید. اگر فراموش کنید که این کار را انجام دهید، به هنگام بیرون آوردن سمعک، صدای سوت شنیده می‌شود.



کنترل صدای سمعک

- اگر سمعک شما ولوم دارد می‌توانید با چرخاندن ولوم، صدای سمعک را تغییر دهید. با بالا بردن آن صدای سمعک بلندتر و با پائین آوردن آن، صدا کم می‌شود.
- اگر ولوم را چرخانده‌اید مطمئن شوید که ولوم در شماره درست قرار گرفته باشد.
- کارشناس شنوایی می‌تواند ولوم را غیرفعال کند طوری که با چرخاندن آن تغییری در صدای سمعک ایجاد نشود.



newsha-post-pdf-001

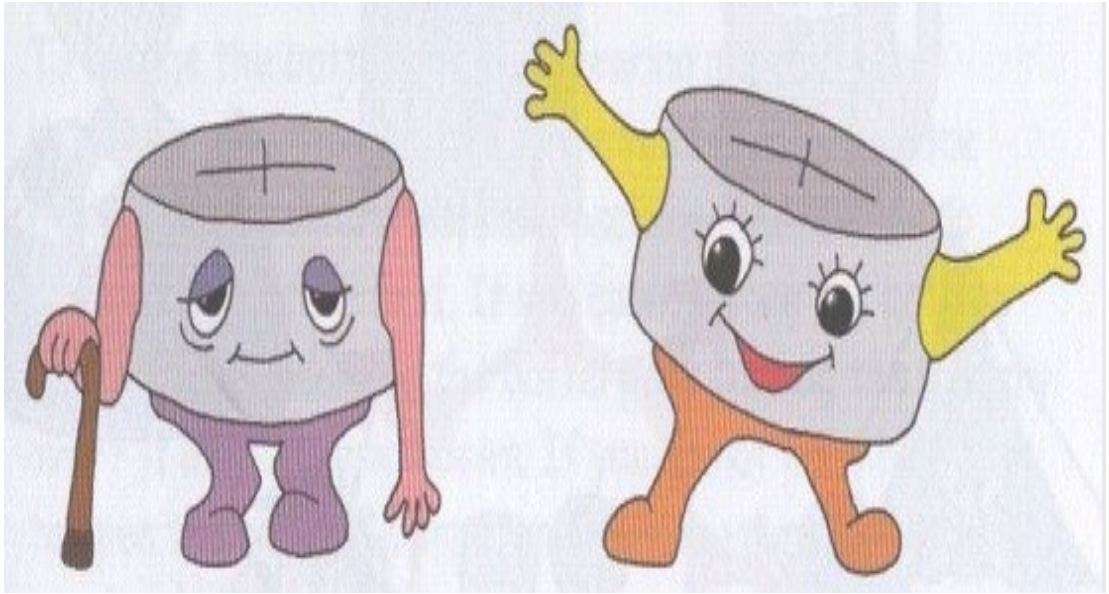
باتری سمعک

- تمامی سمعک‌ها با باتری کار می‌کنند بنابراین مراقبت از باتری‌ها و تعویض به‌موقع آنها، نکته مهمی است که باید مورد توجه قرار بگیرد.

- اغلب باتری‌ها ۱۵- ۵ روز کار می‌کنند که از طرفی بستگی به نوع سمعک و ساعات استفاده از آن در طول روز دارد.
- می‌توانید از کارشناس شنوایی بپرسید که باتری چقدر کار می‌کند تا به‌موقعآن را تعویض کنید.

- البته بعد از چند ماه استفاده مداوم از سمعک، متوجه می‌شوید که چه زمانی باتری را عوض کنید.
- در بعضی از سمعک‌ها هنگامی که باتری ضعیف می‌شود صدای Beep تولید می‌شود تا کاربر را از اتمام باتری آگاه سازد.

- به خاطر داشته باشید که اگر در سمعک شما چنین صدایی ایجاد شد، باتری را به‌موقع تعویض کنید زیرا اگر این کار را نکنید، سمعک خاموش خواهد شد.



newsha-post-pdf-001

- **هنگامی که در مدرسه و یا در سفر هستید حتماً باتری اضافه به همراه داشته باشید. والدین و معلم شما باید سایز باتری سمعک شما را بدانند. بهتر است باتری اضافی نزد معلم خود داشته باشید تا در هنگام لزوم از آن استفاده کنید.**



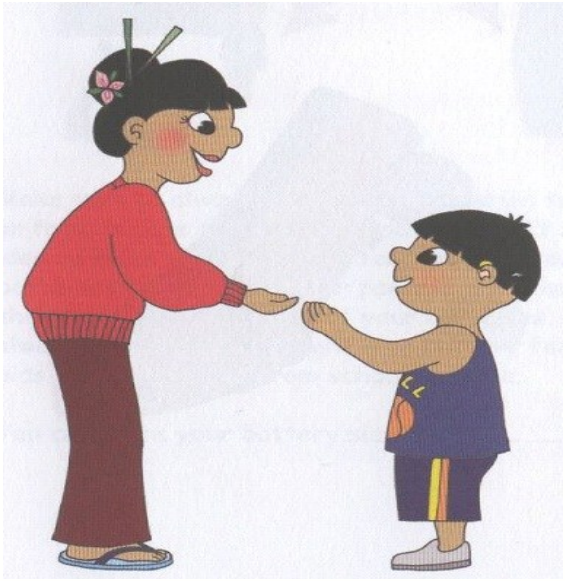
تعویض باتری

- **برای تعویض باتری سمعک، درب باتری را بازکنید و باتری را خارج کنید. برچسب روی باتری را بردارید و باتری نو را درجای درست قرار دهید. بعد از گذاشتن باتری، اگر درب سمعک بسته نمی‌شودنشان‌دهنده این است که باتری را جابجا گذاشته‌اید.**



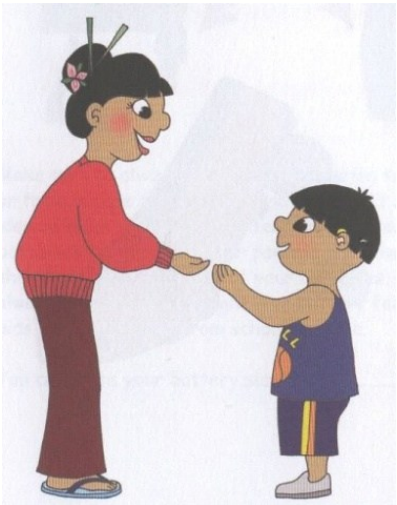
newsha-post-pdf-001

- **اگر بلد نیستید درب باتری را بازکنید، از والدین و یا از معلم خود کمک بگیرید.**



باتری های قدیمی

- **هیچ‌گاه باتری های کارکرده و نو را باهم یک جا نگذارید. باتری های کارکرده را دور بیاندازید و یا آنها را به معلم، والدین و یا کارشناس شنوایی بدهید. با باتری های کارکرده بازی نکنید زیرا ممکن است خواهر یا برادر شما از روی کنجکاوی آنها را ببلعند که بسیار خطرساز خواهد بود.**

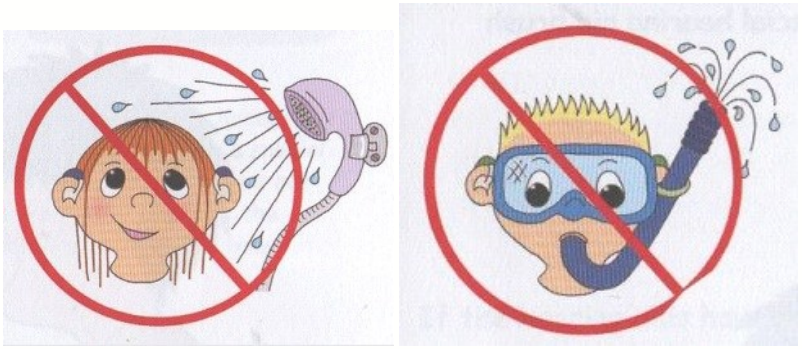


newsha-post-pdf-001

چگونه از سمعک مراقبت کنیم

مهم‌ترین نکته این است که هیچ‌گاه سمعک را در آب نیاندازید. شما می‌توانید کنار ساحل، سمعک را روی گوش خود قرار دهید اما هیچ‌گاه با سمعک شنا نکنید. همچنین، هنگام حمام رفتن، باید سمعک را دربیاورید.

حتی بهتر است هنگام بارش باران، سمعک را دربیاورید البته در هنگام کم بودن بارش باران و یا داشتن چتر و بارانی، استفاده از سمعک اشکالی ندارد.





newsha-post-pdf-001

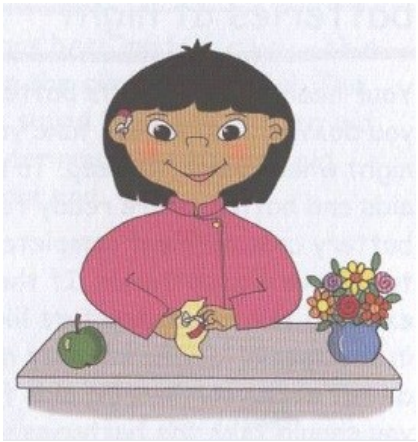
- به‌این‌ترتیب، برای تمیز کردن سمعک نمی‌توانید از آب استفاده کنید. می‌توانید با برس نرم آن رابه‌راحتی تمیز کنید همچنین می‌توانید از مسواک نرم و خشک و یا برس نرم برای تمیز کردن آن استفاده کنید.

- استفاده طولانی‌مدت از سمعک به‌مرور زمان موجب کثیف شدن دکمه‌ها و سوئیچ های آن می‌شود.

- بنابراین لازم است که آن را با پارچه تمیز و برس به خوبی تمیز کنید. اگر دکمه‌ها و سوئیچ های سمعک به خوبی تمیز نشوند ممکن است خاک و گردوغبار به سمعک آسیب برساند. لذا تمیز کردن سمعک با برس خاصی که می‌توانیدآن را از کارشناس شنوایی بگیرید، ضروری است.

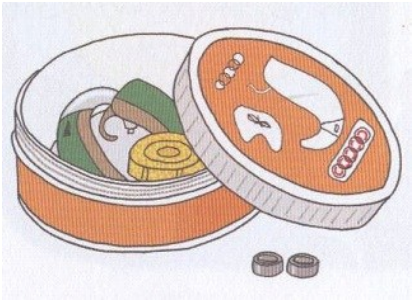


- هنگام تمیز کردن سمعک، آنرا روی پارچه تمیزی روی میز قرار دهید زیرا اگر سمعک بیافتد ممکن است بشکند و یا به آن آسیب برسد.



newsha-post-pdf-001

- اگر زیاد عرق می‌کنید و یا هنگام استفاده از سمعک در هوای گرم قرارگرفته‌اید بهتر است که سمعک را در طول شب در کیت مخصوصی قرار دهید که رطوبت‌گیرمی‌باشد. برای کسب اطلاعات بیشتر در این مورد می‌توانید از کارشناس شنوایی کمک بگیرید.



نکات مهم راجع به سمعک و باتری آن در هنگام استراحت

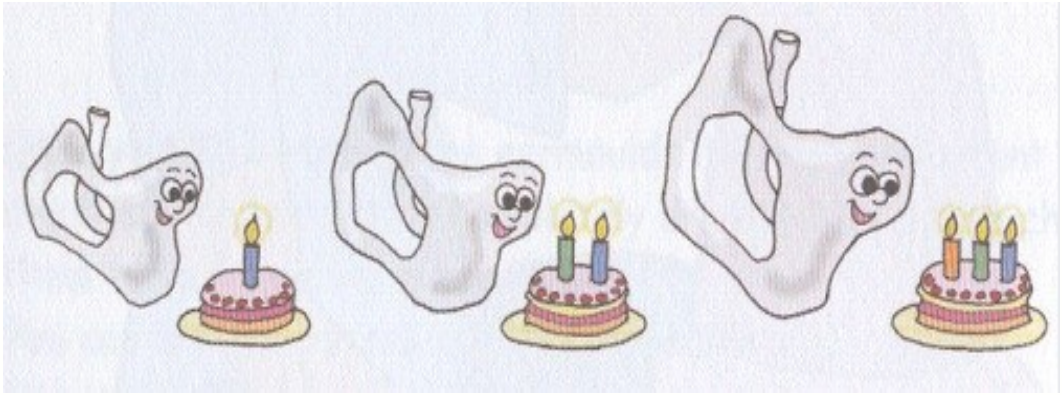
- در هنگام استراحت، لازم است به سمعک خود نیز استراحت بدهید. برای اینکه بتوانید روز بعد از سمعک استفاده کنید، باید هنگام خواب درب باتری را بازکنید ولی باتری‌ها را خارج نکنید.
- اگر سمعک شما در طول روز در معرض رطوبت بوده است، بهتر است در هنگام شب آن را درون رطوبت‌گیر قرار دهید. اگر دو روز یا بیشتر از سمعک استفاده کرده‌اید لازم است باتری سمعکتان را تعویض نمایید.



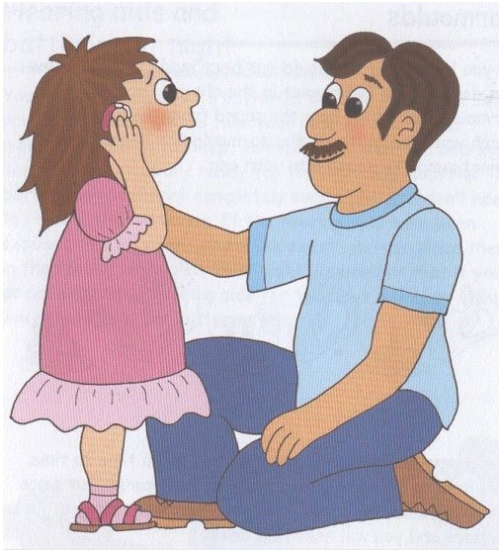
newsha-post-pdf-001

قالب سمعک

همان طور که می‌دانید قالب هر سمعکی برای گوش همان فرد ساخته‌شده که در درمانگاه و یا بیمارستان قالب‌گیری صورت می‌گیرد. قالب و شلنگ در انتقال صوت از سمعک به گوش فرد نقش دارد و بدون قالب، انتقال صدا امکان‌پذیر نیست.



- **هرچند وقت یک بار، قالب‌ها باید تعویض شوند به دلیل این که وقتی شما بزرگ می‌شوید گوش شما هم رشد می‌کند. بنابراین قالب‌ها باید تعویض شوند و کاملاً در گوش فیت شود.**
- **فیت شدن قالب‌ها در گوش اهمیت زیادی دارد اگر قالب به گوش شما آسیب می‌رساند حتماً والدین یا معلم را در جریان بگذارید.**



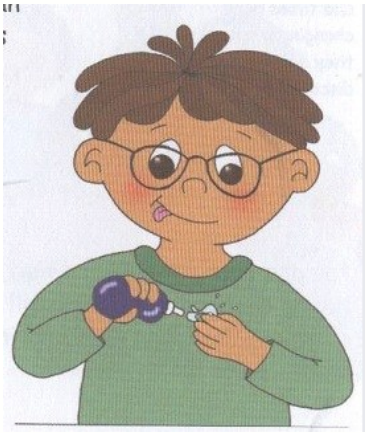
newsha-post-pdf-001

- **نکته دیگر در مورد قالب‌ها این است که باید تمیز نگه‌داشته شوند. قالب‌ها باید شسته شوند می‌توانید آنها را با آب گرم و صابون هر هفته و یا بیشتر (درصورتی‌که زودتر کثیف شدند) بشویید.**

- **قالب‌ها بعد از شستن و قبل از اتصال به سمعک، باید کاملاً خشک شوند. قسمت بیرونی قالب را می‌توانید با پارچه خشک‌کنید و در بخش داخلی قالب از طرف شلنگ قالب فوت کنید تا تمام آب از شلنگ خارج شود.**



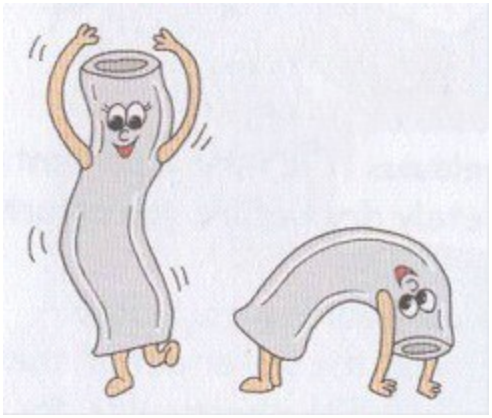
- **برای فوت کردن در قالب، آن را نزدیک دهان نبرید، چون هوای دهان شما مرطوب است و قالب را مرطوبمی‌سازد. در عوض، می توانید از پمپ بادی جهت خارج کردن رطوبت از قالب استفاده کنید.**



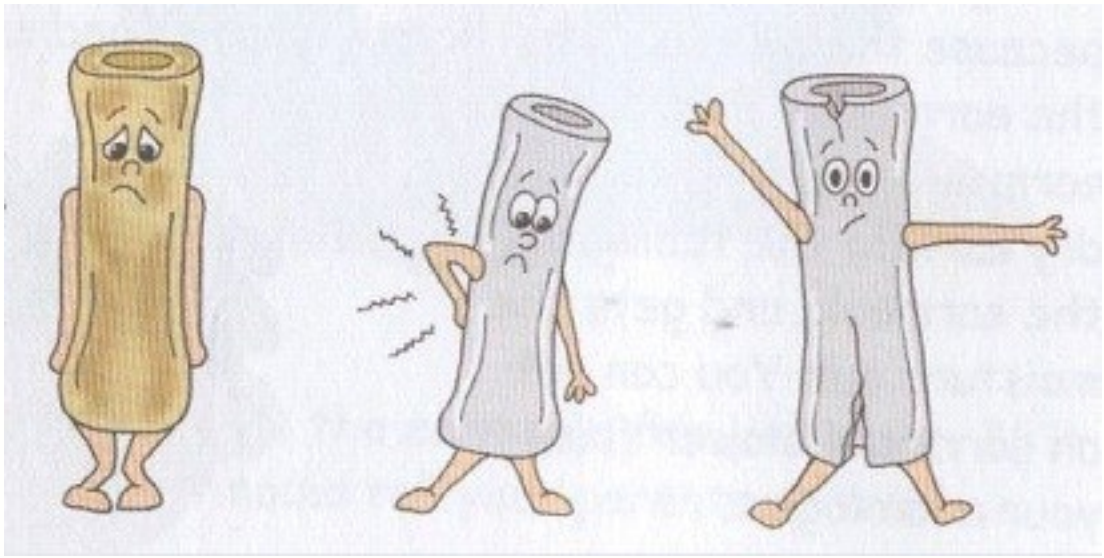
newsha-post-pdf-001

فیتینگ قالب

- شلنگ قالب، بخشی است که بین قالب و سمعک قرار می‌گیرد تا انتقال صدا صورت گیرد.
- مراقبت از شلنگ قالب هم ضروری است و حداقل دو بار در سال و یا زمانی که سفت شده است، تغییر رنگ داده است و یا به‌راحتیمی‌شکند، باید تعویض گردد.



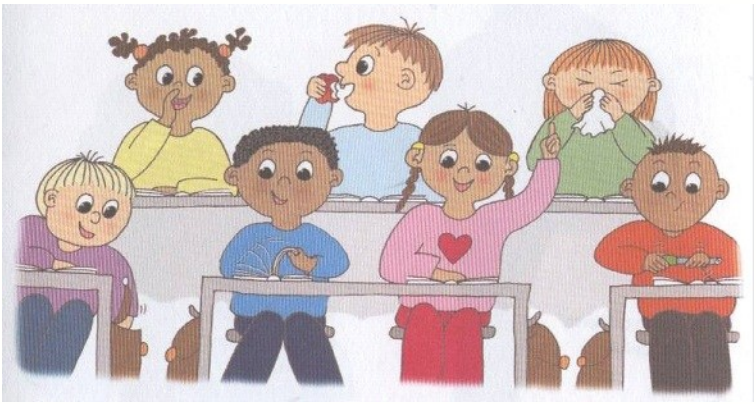
- شلنگ کهنه و سفت باعث پائین آمدن کیفیت صدای سمعک نیز می‌شود.
- برای تعویض شلنگ قالب با شنوایی‌شناس مشورت کنید. زیرا او برای این کار ابزار مناسبی دارد که بدون آسیب به سمعک و یا قالب آن رامی‌تواند تعویض نماید.



newsha-post-pdf-001

لوازم جانبی سمعک

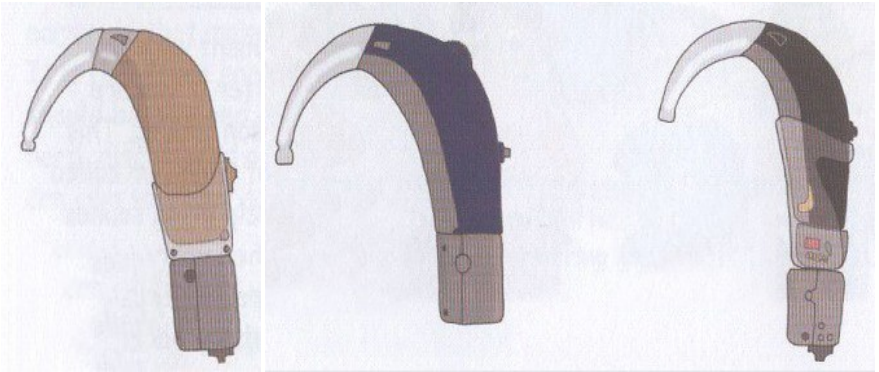
- **استفاده از سیستمFMو اتصال آن به سمعک این امکان را به شما می‌دهد تا در محیط های شلوغ بهتر بشنوید و صدای کسانی که از فاصله دور با شما صحبت می کنند را به‌راحتی دریافت کنید.**



- **کفشک کوچکی به سمعک شما متصل می‌شود که بخشی از سیستم FMمی‌باشد. هدف از کاربرد سیستم FM، نزدیک آوردن صدای دور در حدی است که کاربر راحت بشنود خصوصاً در محیط های شلوغ مثل رستوران‌ها، کلاس درس و مهمانی‌ها موجب راحت تر شنیدن صدا می‌شود.**

- **بخشی از سیستمFM که به انتهای سمعک متصل می‌شود،رسیور نام دارد.**

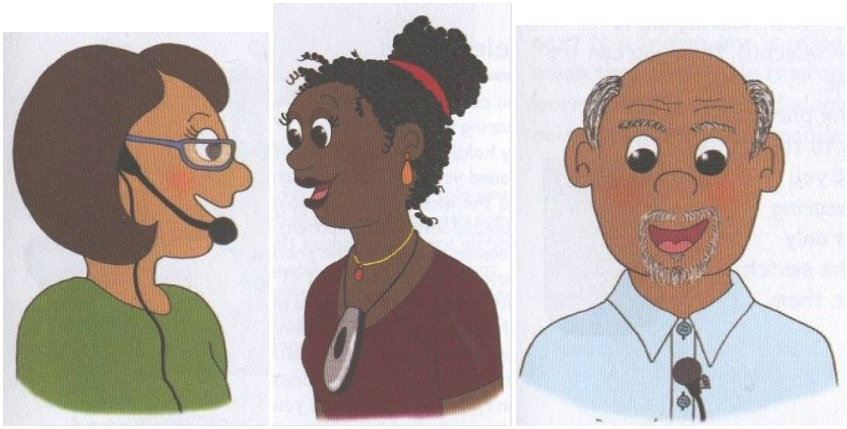
- **رسیور FMمی‌تواند مستقیماً و یا از طریق آداپتور به سمعک متصل شود و صدا را به گوش منتقل کند، طوری که شما احساس می کنید معلم از نزدیک با شما صحبت می کند.**



newsha-post-pdf-001

- در اینجا چندین نمونه از میکروفون های FM را مشاهده می‌کنید.

- این میکروفون‌هاعبارت‌اند از گوشی- دهانی، گردنی و یقه‌ای .



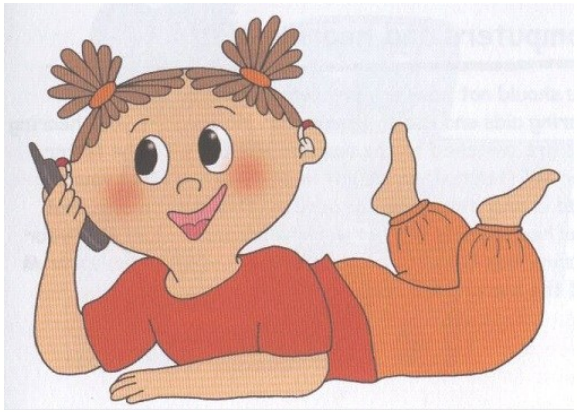
نحوه استفاده از تلفن

- هنگام استفاده از سمعک هم می‌توانید با تلفن صحبت کنید. اگر هنگام نگه‌داشتن تلفن نزدیک سمعک، صدای سوت شنیدید، گوشی تلفن را کمی جا به‌جا کنید تا صدای سوت برطرف شود.
- بعضی از سمعک‌ها دارای دکمه T هستند که استفاده از تلفن را راحت تر می‌کنند.
- به خاطر داشته باشید که بعد از اتمام صحبت کردن با تلفن دکمه را روی M برگردانید تا سمعک به‌کار خود در حالت عادی ادامه دهد.



newsha-post-pdf-001

- **اگر در هنگام استفاده از سمعک، گوشی موبایل را نزدیک به گوش خود بگیرید، صدای بیز را خواهید شنید. گاهی اوقات هنگامی که دوست شما با موبایل صحبت می‌کند و شما به او نزدیک می‌شوید این اتفاق می‌افتد که به معنی خراب بودن سمعک شما نیست. اصلاً نگران نباشید. شما می‌توانید برای رفع این مشکل از کارشناس شنوایی کمک بگیرید.**



سمعک و رایانه

اگر در هنگام کار با رایانه سمعک شما روی دکمه T و MTباشد صدایی شبیه بیز را خواهید شنید برای رفع این مشکل در هنگام کار با رایانه حتماً سمعک را روی دکمه Mقرار دهید.



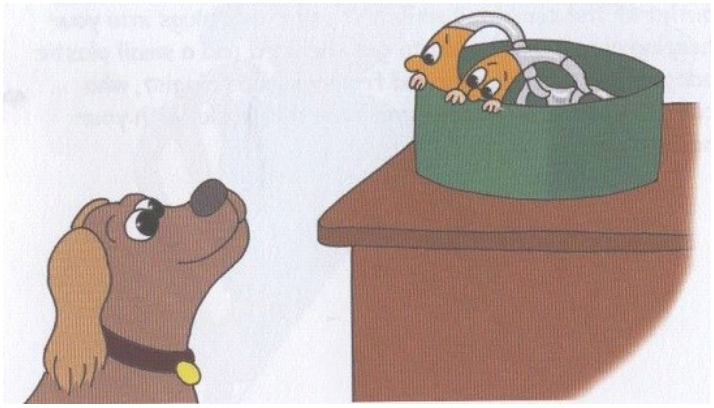
newsha-post-pdf-001

- **اگر می‌خواهید از طریق رایانه به آهنگ گوش دهید یا برنامه‌های شنیداری اجرا کنید می‌توانید از ورودی مستقیم به‌جای استفاده از هدفون و برداشتن سمعک، کمک بگیرید.**
- **شما می‌توانید سیم رابط و آداپتور آن را از کارشناس شنوایی درخواست کنید تا او در این زمینه توضیحات لازم را برای شما بازگو نماید.**



سمعک و حیوانات خانگی

- **اگر در منزل شما حیوان خانگی وجود دارد حتماً مراقب سمعک خود باشید زیرا این حیوانات زمانی که سمعکتان را از گوش درآورده‌اید و کنار گذاشته‌اید ممکن است آن را ببلعند یا بجوند.**



newsha-post-pdf-001

نکات مهم در هنگام استفاده از سمعک

- **سمعک و باتری آن را هرگز در دهان خود نگذارید.**



- **در هنگام رفتن به استخر یا حمام یا کنار ساحل، حتماً سمعک های خود را درآورید.**

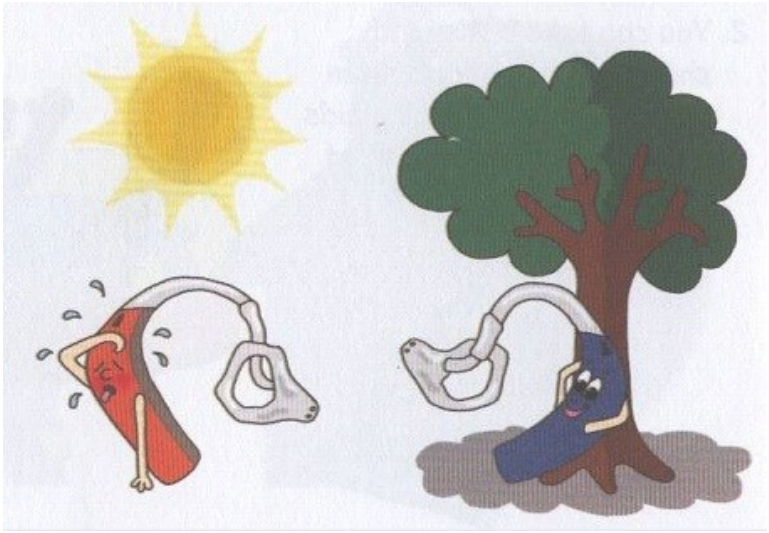


newsha-post-pdf-001

- **هنگام بازی کردن با حیوانات خانگی، بهتر است سمعک روی گوش شما نباشد.**

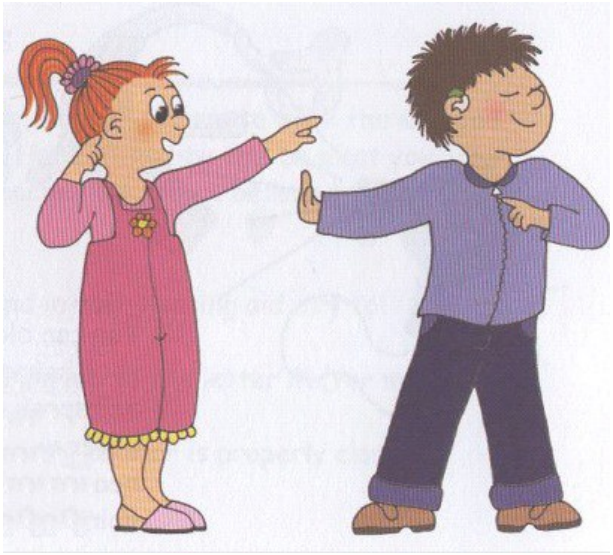


- **از نزدیک کردن سمعک به وسایل گرمازا یا آتش خودداری کنید.**

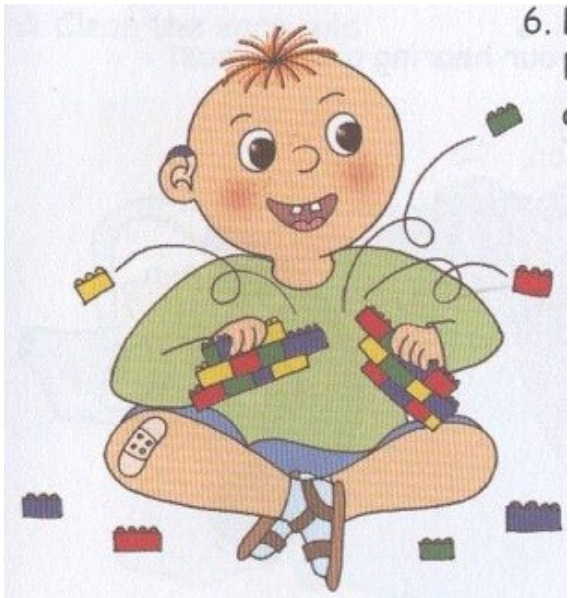


newsha-post-pdf-001

- **هرگز سمعک‌هایتان را روی گوش دوستتان قرار ندهید.**

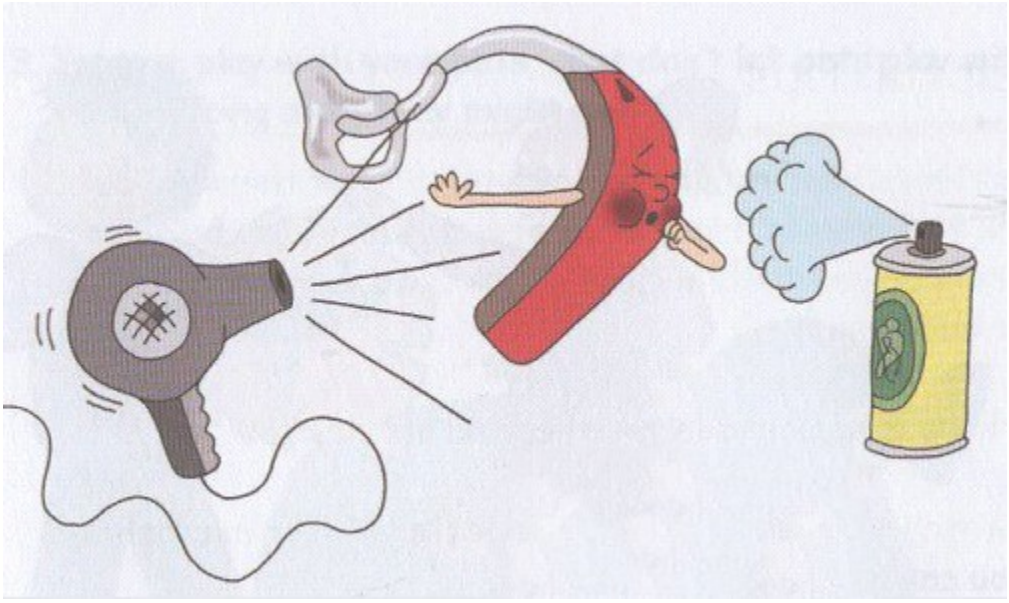


- **سمعک مانند جورچین یا پازل نیست ، هرگز قطعات آن را از هم جدا نسازید.**

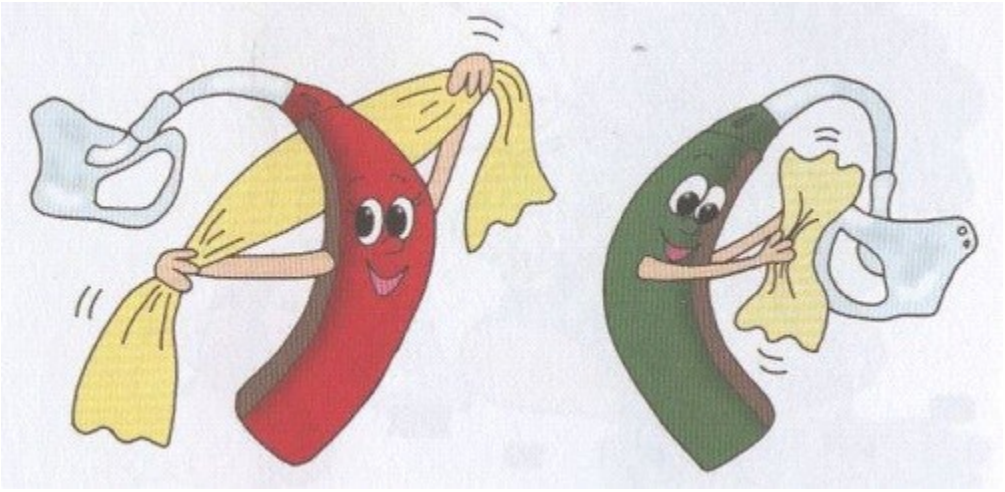


newsha-post-pdf-001

- **در هنگام استفاده از سمعک، از خشک‌کردن موها با سشوار و یا اسپری زدن به مو خودداری کنید.**



- **حداقل یک بار در هفته سمعک های خود را تمیز کنید.**



newsha-post-pdf-001

چند نکته اساسی که دانستن آن برای والدین و معلمین ضروری است

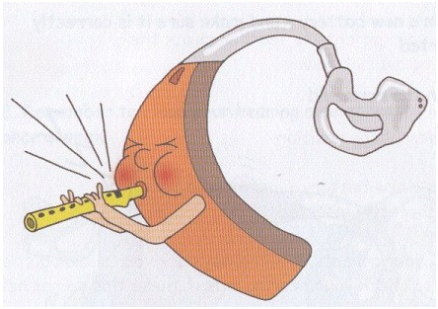
با دانستن این نکات قبل از مراجعه به کارشناس شنوایی، از سمعک خود عیب‌یابی کنید:

- دکمه سمعک را روی M برای میکروفون قرار دهید.
- درب باتری را چک کنید که بسته شده باشد.
- ولوم سمعک را بالا ببرید.
- باتری نو را در سمعک قرار دهید و از درست قرار گرفتن آن اطمینان حاصل کنید.
- قالب سمعک را تمیز کنید.



اگر سمعک شما مرتب سوت می‌کشد:

- قالب را تمیز کنید.
- برای معاینه کانال گوش خود به دکتر مراجعه کنید.
- قالب جدیدی سفارش دهید.
- ولوم را پائین بیاورید.

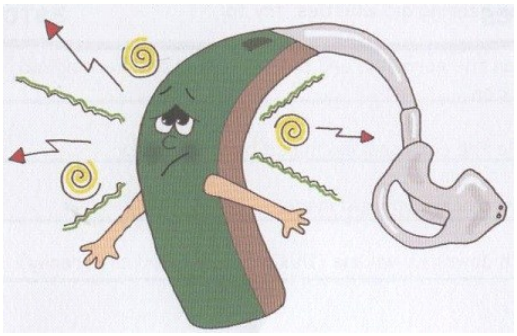


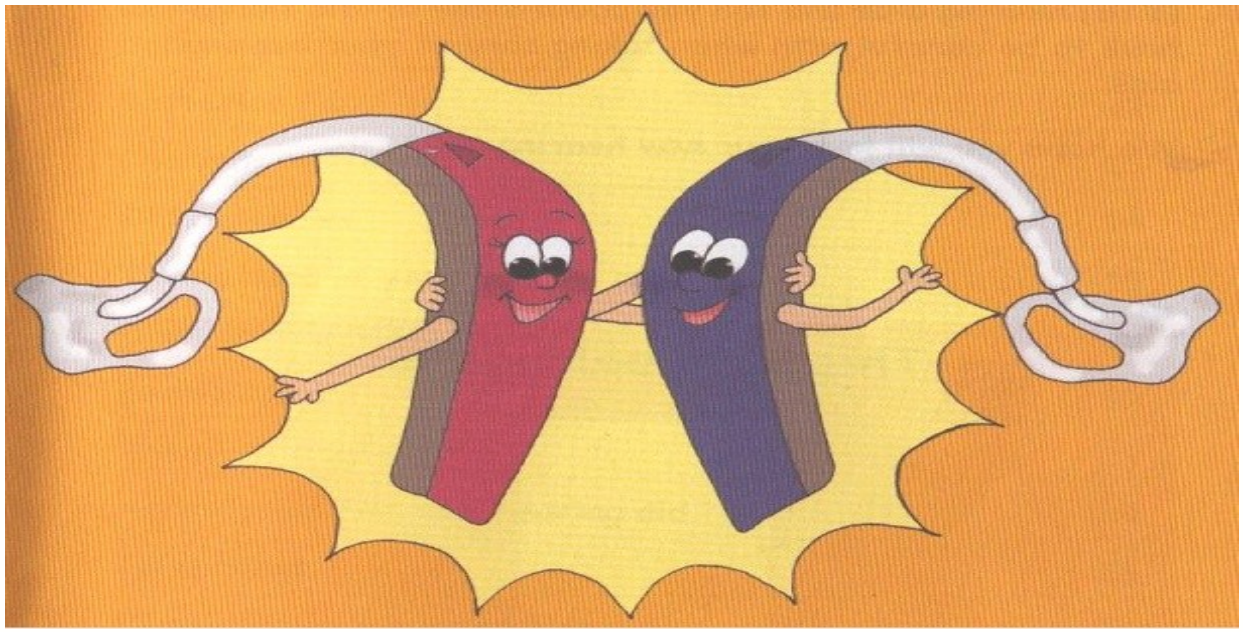
newsha-post-pdf-001

اگر هنگام استفاده از سمعک صدای بیز شنیدید:

- **از والدین یا معلم خود بخواهید که سمعک شما را بررسی کنند تا به‌درستی روی گوش قرار گرفته باشد.**
- **سمعک را روی M قرار دهید.**
- **یک باتری نو داخل سمعک بگذارید و از درست قرار گرفتن آن اطمینان حاصل کنید.**

اگر با انجام مراحل بالا، این صدا برطرف نشد، برای رفع مشکل از کارشناس شنوایی کمک بگیرید.





newsha-post-pdf-001